

# KIWI



**Co jíme:** plod je silně chlupatý, který se svým tvarem a velikostí podobá slepičímu vejci.

**Rostlina:** aktinídie ovocná – z jednoho stromku, který dorůstá velikosti 2 a více m, se sklídí až 200 kg plodů kiwi

**Původ:** Čína

**Hlavní producenti:** Itálie, Nový Zéland, Chile, Řecko, Francie, Irán

Kiwi obsahuje 84 % vody a 10 % cukrů. Obsahují velké množství vitamínu C, draslík, fosfor, vápník a hořčík.